

# 今月のおススメ絵本 10月号

## ～ 乳児向け… ねずみのパンツ ～

(ブロンズ新社 作者:tupera tupera)

### ★あらすじ★

パンツ型スリーブケースをぬがすところから絵本のスタートです！  
ねずみさんが、パンツをなくして困っています。「どうしたの？」と  
心配してやってきてくれたのは、しろくまさん。なくしたパンツを  
一緒に探しに行くお話です。パンツはどこにいったのでしょうか…♡  
持っているだけでも嬉しくなる、型抜きしかけ絵本です📖

## ～ 幼児向け… おかしなハロウィン ～

(ほるぷ出版:作者:ザ・キャビンカンパニー)

### ★あらすじ★

今日はハロウィン🎃子どもたちは、おばけに変身！そうして、お菓子を  
もらいに行きます。トントントン!!おばあさんの家にやってきた子どもは  
変ったお菓子を、いっぱい貰います。コウモリクッキー🦇オオカミのふん  
チョコ🍫さて…このおばあさんの正体は…!! ?  
あそび心がたくさんあって、親子で楽しめる1冊です👨👩

## 🍷 親子ごはん part 7 🍷

### 🔪 シャキとろ!! 絶品長いもつくね 🔪

#### ☆材料☆ (大人2食分+子ども2食分)

○鶏ひき肉…300g ○長いも…1/5本 ○しいたけ…2個 ○長ネギ…1/2本  
○赤パプリカ…1/3個 ○卵…3個

A(しょう油小さじ1、オイスターソース小さじ1、砂糖小さじ1/2、鶏がらスープの素小さじ1/2)

追加調味料(ナンプラー大さじ1/2・鶏がらスープの素小さじ1/2・塩少々・一味唐辛子)

#### ☆作り方☆

- ①ごま油をひき、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、塩を入れ、しんなりするまで炒める
- ②ひき肉を入れて、色が変わるまで炒める
- ③Aを入れて水分が飛ぶまで炒める。子ども用40g×2食分をとりわけ  
皿に盛ったごはんにかけてゆで卵をのせる

大人用には残りの③に追加調味料を入れて炒めて、皿に盛ったご飯にかけ

目玉焼きをのせたらできあがり🍷